

## Sondernewsletter

17.03.2020

Hallo liebe Eltern,

Ihr habt Euch für den Sondernewsletter für - wie eine Freundin es benannte - "gestresste Eltern" angemeldet. : -) Es freut mich, dass die Idee Anklang findet.

Die Idee dazu stammt von eben dieser Freundin, die ihre Kinder nun Zuhause betreuen muss und die sehr dankbar wäre für ein paar Tipps.

Nun gut... Ich versuche mein Bestes zu geben in den nächsten Tagen (und Wochen?) und hoffe, dass zumindest die eine oder andere Idee hilfreich für Euch ist und Eure derzeitige Situation etwas aufhellen kann. Falls Ihr selbst auch Ideen habt, lasst sie mir gerne zukommen und ich nehme sie in diesen Newsletter mit auf.

Bei manchen Tipps benötigt Ihr vielleicht das eine oder andere Material, welches Ihr derzeit vielleicht nicht Zuhause habt und welches Ihr derzeit wohl auch nicht so besorgen könnt. Aber vielleicht wird Eure Kreativität ja angeregt und Euch fällt eine Alternative ein.

Ich ziehe meinen Hut vor jedem Elternteil, welches derzeit vor so eine krasse Situation gestellt ist und wünsche Euch ganz viel Kraft!

Nun aber genug gelabert. ; -) Hier kommen die ersten drei Tipps:

- Bastelt Postkarten und verschickt/ verschenkt sie: Aus Tonkarton kann man schnell Postkarten zurecht schneiden und dann mit Stiften, Tusche, Papieren, Fotos... gestalten. Überlegt mit Euren Kindern, wem ihr eine Postkarte schicken könntet. Vielleicht würden sich die Großeltern oder die besten Kindergartenfreunde über einen Gruß freuen oder die Nachbarin über eine kleine Aufmunterung
- Baut mit Duplosteinen schöne große Türme. Dann formt aus Draht ein paar kleine Ringe und versucht mit etwas Abstand die Ringe über die Türme zu werfen. Je weiter der Turm weg ist, um so mehr Punkte gibt es (das wäre dann ähnlich zu dem bekannten Ringwurf-Spiel)
- Falls ihr einen Garten habt, oder Euch doch kurz anderweitig vor die Tür begeben wollt: malt mit Straßenkreide ein paar Kästen auf den Boden und hüpfst darin rum. In welchem Ausmaß dieses geschehen kann, könnt Ihr selbst entscheiden - je nach Alter Eures Kindes

Ich wünsche Euch starke Nerven und einen schönen Tag.

Viele Grüße

Linda

-----

18.03.2020

Guten morgen, liebe Eltern,

ich hoffe, Ihr hattet gestern einen schönen Tag. Vielen Dank für das Foto, was mir gestern von zwei hüpfenden Kindern zugesendet wurde. :-)

Hier drei weitere Tipps:

1. diese Idee kann über ein paar Tage/ Wochen hinausgezögert werden und man kann sich immer mal wieder dran setzen: bastelt einen immerwährenden Kalender. Die Kinder können dabei ja auch ein paar Zahlen-Zettel o.ä. bemalen



2. Sortiert ein paar alte Dosen, Marmeladengläser und Co. aus. Füllt diese mit Wasser und steckt in jedes Behältnis ein paar Blumen. Diese könnt ihr dann den Nachbarn, der Oma... vor die Tür stellen. Die Kinder können hierbei ganz wunderbar helfen und merken, wie schön es ist, anderen eine Freude zu bereiten. Die Dosen und Marmeladengläser können vorher auch gestaltet werden (anmalen, mit Bändern verzieren...)

3. Minigolf:



- a) Einen großen Pappkarton nehmen. Auf einer Seite werden nun verschiedene Türchen eingeschnitten. Damit es bunter aussieht, werden die Türchen noch bunt umrahmt. Gerne könnt ihr auch Punkte über jedes Türchen schreiben.
- b) für den Minigolfschläger: ein Stück einer Poolnudel abschneiden und einen Stock rein bohren. Am besten noch mit Kleber befestigen, damit der Stock nicht ständig rausfällt.
- c) Startmarkierungen aufkleben, "Banden" an der Seite aufbauen, Tischtennisbälle suchen und los geht's!

=> natürlich kann man die Löcher auch größer machen (z.B. Tennisball-Größe) und dann können die Kinder Fußball spielen und versuchen den Tennisball in die Löcher zu schießen

=> mehr dazu findet Ihr im Video unter folgendem Link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=s7aiDAPGZAE>

Viele Grüße

Linda

-----

19.03.2020

Guten Morgen liebe Eltern und Betreuende,

hier die Tipps für heute:

1) Gestern habe ich bei meinen Nachbarn im Garten gesehen, wie diese ein "Mensch ärgere Dich nicht" - Spiel mit Kreide auf die Gehwegplatten gemalt haben. Als Figuren haben größere Steine hergehalten. Nicht nur dieses Spiel kann man auf die Gehwegplatten malen, sondern auch bspw. das "Leiter-Spiel" aus der altbewährten Spielesammlung.

2) Für die etwas Kleineren und damit Du etwas entspannter kochen oder arbeiten kannst: Nimm ein Nudel-Abtropf-Sieb und stelle es auf den Kopf. Durch die Löcher werden nun bunte Pfeifenreiniger gesteckt. : -)



3) Im Anhang findest Du ein Osterhasen-Mandala

Viel Freude und einen schönen Tag wünscht

Linda

-----

20.03.2020

Guten morgen,

kurz vor dem Wochenende noch drei Tipps:

1.) Am Wochenende könntet ihr mit Euren Kindern leckere Sahnewaffeln backen. Gemeinsam mit einer Kelle den Waffelteig in das Eisen füllen - spannend! Im Anhang findest Du ein Rezept von Petterson und Findus.

2.) Um die Kinder etwas auszuflowern könntest Du einen Hindernis-Parcours durch die Wohnung aufbauen: Unter einem Tisch krabbeln, das Kuscheltier einmal umrunden, über einen Schuhkarton hüpfen usw.

3.) Und hier ein Tipp einer Mutter aus Euren Reihen: Du könntest eine Jahresuhr mit Deinen Kindern basteln.



Ich wünsche Euch ein schönes Wochenende und melde mich in der nächsten Woche wieder.

Alles Gute Euch

Linda

-----

23.03.2020

Guten Morgen liebe Eltern und Betreuende,  
ich hoffe, Ihr hattet ein gutes Wochenende - trotz der derzeitigen Situation.

In dieser Woche gehen die Tipps weiter.

Hier kommen nun wieder drei Stück für den heutigen Tag.

Viele Grüße

Linda

**1) Fädelspiel:**

Schneide die Klopapierrollen in mehrere Ringe. Dein Kind kann dann ein langes Band nehmen und die einzelnen Ringe auffädeln. Das fördert die Feinmotorik und es entsteht eine Girlande. Die Pappringe können natürlich vorher auch noch angemalt werden; dann wird die Girlande bunter. : -)

## **2) Osterhase und Osterhenne basteln**

Beschreibung und Anleitung findest Du im Anhang

## **3) Fischer wie tief ist das Wasser?**

Wenn Du mit den Kindern raus möchtest und etwas Platz hast, dann wäre das Spiel "Fischer wie tief ist das Wasser?" eine gute Möglichkeit, um die Kids etwas auszupeinern. Hier nochmal die Spielanleitung:

Vor Spielbeginn werden im Abstand von etwa vier bis fünf Metern zwei Linien markiert. Jede Linie ist ein Ufer, der Bereich dazwischen das Wasser. An einem Ufer, also hinter einer der Linien, steht der Fischer, am anderen Ufer stehen die Mitspieler. Sie rufen: „Fischer, wie tief ist das Wasser?“ Der Fischer nennt irgendeine Tiefe, er antwortet zum Beispiel: „10 Meter!“ Darauf fragen die Kinder: „Wie kommen wir hinüber?“ Jetzt darf sich der Fischer ausdenken, wie die Kinder ans andere Ufer kommen sollen. Er ruft zum Beispiel: „Auf einem Bein hüpfend“ oder „Rückwärts laufend“. Nun setzen sich die Kinder in der befohlenen Gangart in Bewegung. Während sie versuchen, über das Wasser zu kommen, versucht der Fischer, so viele wie möglich zu fangen. Er bewegt sich dabei genauso wie die anderen, also auf einem Bein, rückwärts, mit geschlossenen Augen oder dergleichen. Wer gefangen wurde, hilft dem Fischer in der nächsten Runde beim Fangen. Wer als Letzter übrig bleibt, hat gewonnen. Die Regeln können natürlich noch etwas abgewandelt werden. Jenachdem, mit wie vielen Kindern Du spielst. ☒

-----

24.03.2020

Guten Morgen zusammen,

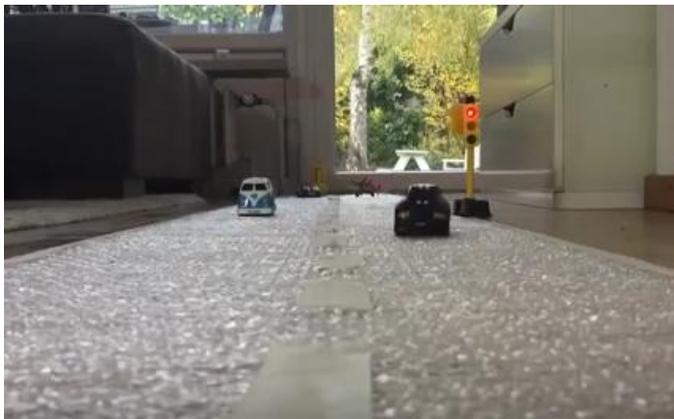
ohne lange Umschweife kommen hier die drei Tipps für heute:

1) für die Größeren: Freundschaftsbänder knüpfen -> da eure Kinder die meisten Freunde ja derzeit nicht zu Gesicht bekommen, könnte mithilfe eines Freundschaftsbandes vermittelt werden, dass man dennoch stets an einen denkt. Anleitung im Anhang

2) Tunnel-Karton: Bei diesem Spiel kommt es darauf an, die Kugel in möglichst kurzer Zeit durch sämtliche Tunnel (aus Klopapierrollen) rollen zu lassen. Wem das zu leicht ist, kann vorher eine bestimmte Reihenfolge festlegen



### 3) Lange Autofahr-Straße:



Eine Rolle Luftpolsterfolie ausrollen, an den Seiten mit Klebeband befestigen. Ebenso mit Klebeband die Straßenmittellinien aufkleben. Schon kann es losgehen. Das knistert so schön, wenn die Kinder darüber robben ;-)

Ich wünsche Euch einen schönen Tag.

Viele Grüße

Linda

-----

25.03.2020

Guten Morgen,

ich hoffe, ihr hattet schon ein paar gute Tage mit den Kids!

Hier nun die nächsten Tipps:

1) Ihr werdet es wahrscheinlich schon wissen, aber: Ingo Siegner - der Erfinder von "Drache Kokosnuss" liest regelmäßig auf HAZ.de

2) Anne von "Malwiederkreativ" gibt es ein paar Zeichentipps: Anleitungen usw. findet ihr hier:  
<https://www.facebook.com/malwiederkreativ>

3) Und noch eine Idee für eine Art Wettlauf:



- Stellt im Wohnzimmer einige Dosen in einem größeren Abstand hintereinander auf
- Bei "Los" muss jeder über die Dosenreihe drüber krabbeln
- am Ende liegen viele Kuscheltiere -> ist man am Ende der Dosenreihe angekommen, nimmt man sich ein Kuscheltier und läuft im Slalom um die Dosen zurück



- Dort steht dann eine Kiste, in die die Kuschtiere reingelegt werden
- Dann wird wieder über die Dosen gekrabbelt usw.
- Wer am Ende die meisten Tiere im Korb hat, hat gewonnen

Viel Spaß!

Linda

-----

26.03.2020

Hallo zusammen,

heute gibt es ein Rezept für Haferflocken-Plätzchen im Anhang.

Während der Corona-Zeit schreiben einige Helfer\*innen von Serve the City Hannover Postkarten und Briefe an die Bewohner\*innen des Seniorenzentrums St. Martinshof. In dieser Einrichtung haben wir schon einige Male Projekte durchgeführt (Ausflüge, Waffeln backen, Gesellschaftsspiele spielen...). Jeden Morgen wird in den jeweils fünf Wohnbereichen eine Morgenrunde veranstaltet. Da die Bewohner\*innen derzeit keinen Besuch empfangen dürfen, erfreuen wir mit einem Gruß von außen. Wenn Ihr Lust habt, seid ihr herzlich eingeladen mit Euren Kindern ein Bild zu malen. Dieses könnt ihr mir zukommen lassen und ich leite es dann weiter. Die Bewohner\*innen freuen sich sehr!

Eine letzte Idee: eine Höhle bauen: Schnappt Euch decken, Kissen, Bettlaken usw. und baut eine richtig schöne Höhle (mithilfe des Esstisches, Stühlen usw.). Ist sie gemütlich eingerichtet, lädt diese auch zum verweilen ein: Geschichten hören oder vorlesen, etwas Träumen... herrlich!

Sonnige Grüße

Linda

-----

27.03.2020

Guten Morgen,

heute ist - schon wieder - Freitag. Daher kommen hier die letzten drei Tipps für diese Woche. Montag geht es dann weiter. Ein schönes Wochenende Euch. Bleibt gesund.

Linda

1) Ein paar Zaubertricks gefällig? Unter folgendem Link gibt es ein paar Tricks, die man in den nächsten Tagen lernen und dann in der nächsten Woche per Videotelefonie den Großeltern oder den besten Freunden zeigen kann: <https://www.kinderspiele-welt.de/kinderparty/zaubertricks-fuer-kinder.html>

2) Bald steht Ostern vor der Tür und das Wochenende könnte genutzt werden, um ein paar Ostergrüße zu basteln, die dann in der nächsten Woche mit der Post verschickt werden.



Ihr könntet diese basteln: Dafür braucht ihr Butterbrottüten, einen Stift, eine Schere und etwas Band. Füllen könnt ihr die kleinen Häschen dann auch mit Schokolade.

3) Wenn ihr am Wochenende einen Spaziergang unternimmt, lockert diesen doch mit dem bekannten "Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm" auf. Hier noch einmal die Erklärung:

- Alle haken sich unter, singen und versuchen, sich im Takt in Bewegung zu halten
- Der berühmte Vers geht so: „Und 1\* und 2\* und 3\* und 4\* und 5\* und 6\* und 7\* und 8\*. Ein Hut\*, ein Stock\*, ein Re\* - gen - schirm\*, und vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran. Hacke, Spitze, hoch das Bein!"
- Das allererste „Und“ gibt den Auftakt, um den rechten Fuß vorzuschwingen, ebenso gilt das bei jeder Stelle mit dem Sternchen (\*). Bei „vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran...“ wird von allen Mitspielern die entsprechende Bewegung mit dem rechten Fuß ausgeführt.

-----  
30.03.2020

Hallo liebe Eltern und Betreuende,

ich hoffe, Ihr hattet ein schönes Wochenende. Gerade schneit es. Wenn das so weiter geht könntet ihr später vielleicht einen Schneemann bauen. ;-) Scherz beiseite. Hier kommen die nächsten drei Tipps:

1) Zunächst einmal findet ihr ein neues Mandala im Anhang

2) Bei Europa Hörspiele gibt es derzeit eine "Hörspiel Quarantäne - Playlist". Vielleicht ist da ja was für die Kids dabei

3) Wenn es etwas Bewegung sein muss wäre dieses hier vielleicht etwas:



- Die Kinder legen sich auf den Boden
- Zu den Füßen liegen ein paar Kuscheltiere und am Kopf steht eine leere Kiste
- Nun müssen die Kinder während sie liegen die Kuscheltiere zwischen die Füße klemmen und über den Kopf nach hinten in die leere Kiste befördern
- Wer am Ende als erstes alle Kuscheltiere in der Kiste hat, hat gewonnen

Einen guten Start Euch in die Ferien!

Linda

-----

31.03.2020

Hallo zusammen,

heute kommen die Tipps mal etwas später - es ist viel los hier im Serve the City Hannover e.V. Home-Office. :-)

Das Wetter ist schön:

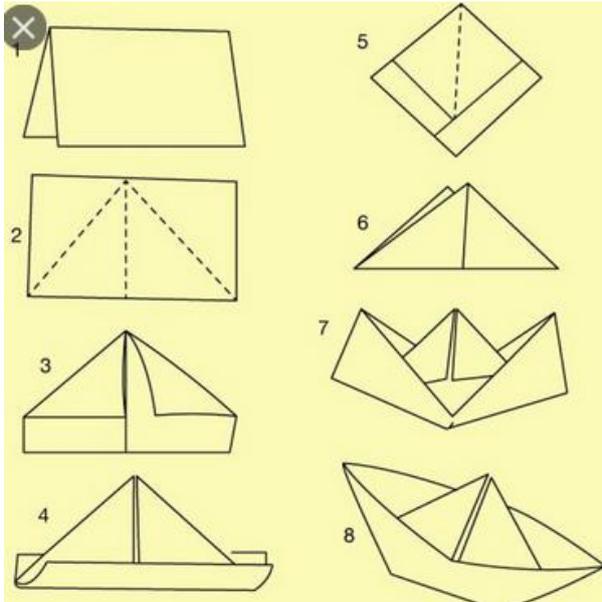
1) Habt ihr die Straßenkreide noch? Wenn ihr einen kleinen Spaziergang macht, nehmt die Kreide mit und malt immer mal wieder ein schönes Bild - oder ein paar Striche - auf den Boden. Das erfreut nicht nur die Kinder, sondern auch die Passanten, die daran vorbei gehen.

2) Für mehr Bewegung sorgt auch ein Springseil. Entweder ganz normal hüpfen, oder darauf balancieren lassen:

### **Seiltänzer**

Lege ein Springseil oder eine Wäscheleine auf den Boden und lasse dein Kind darauf balancieren. Zur Unterstützung kannst du ihm am Anfang eine Hand reichen.

3) Wie wäre es mal wieder mit Schiffe falten?



Ich wünsche Euch einen schönen Tag!

Viele sonnige Grüße

Linda

-----

01. April

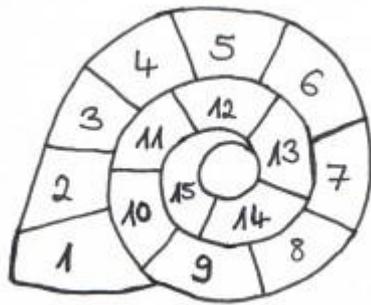
Guten Morgen,

hier kommen die drei Tipps für heute:

1) Ein bisschen Tanzen vielleicht? Dann klickt diesen Link an:

<https://www.youtube.com/watch?v=B9rhhdVwjYY>

2) Ein Spiel für draußen - für das ihr wieder die Straßenkreide benötigt: Die Hüpfschnecke



Malt das Schneckenhaus mit Straßenkreide auf eine freie Teerfläche oder das Hopfplaster auf.  
Der erste Spieler wirft einen Stein auf das Kästchen Nummer 1.

Er hüpfte auf dem rechten Bein direkt auf das erste Feld. Dort schiebt er mit der Fußspitze des anderen Fußes (des linken) den Stein auf das nächste Feld weiter.

Auf diese Weise fährt er fort.

Tritt er mit seinem Fuß auf eine der aufgezeichneten Linien, muss er ausscheiden und der nächste Spieler ist dran.

So machen alle auf die gleiche Weise weiter.

Sind alle ausgeschieden, kommt wieder der Spieler, der begonnen hat, dran.

Er macht bei der Zahl weiter, bei der er ausgeschieden ist.

So verläuft das Hüpfspiel für alle Spieler.

Wer erreicht als Erster das leere Feld in der Mitte des Schneckenhauses und gewinnt das Spiel?

3) Für die ganz Kleinen: klebt ein paar Spielzeuge mit Tape an die Wand/ Tür... (weißes Klebeband könnte sich gut eignen). Die Kleinen haben einige Zeit damit zu tun, diese wieder abzureißen.

Spielideen mit Tape



Einen schönen Tag Euch,

Linda

-----

02.04.2020

Guten Morgen,

hattet ihr gestern einen schönen 1. April? Wie viele Scherze haben Eure Kinder mit Euch gemacht? ;-)

Hier kommen die Tipps für heute:

1) Do it yourself: Tetrapack Utensilo (Milchtüten Upcycling):

<https://www.youtube.com/watch?v=628RBnyLVkU>

2) Wie wäre es denn mal mit Karibik-Toast? Die Kinder können ganz wunderbar die Toastbrote mit belegen. Ein Rezept dazu findet ihr im Anhang

3) Spieltipp: "Ich sehe was, was Du nicht siehst..." => kann gut beim Spaziergang um den Block, im Wald oder auch Zuhause durchgeführt werden

Ich wünsche Euch einen guten Tag

LG Linda

-----

03.04.2020

Hallo alle miteinander,

nun ist schon wieder Freitag und das Wochenende steht vor der Tür.

Hier ein paar Tipps, was Ihr mit den Kids am Wochenende unternehmen könnt:

1) Ostereier basteln aus Salzteig. Hier ein ganz guter Link: <https://basteln-mit-kindern.me/osterbasteln/basteln-mit-kindern-zu-ostern-ostereier-basteln-aus-salzteig/>

2) Hier ein Tipp einer Mutter: "Wenn ihr im Wald o.ä. unterwegs seid, haltet mal Ausschau nach markanten Bäumen (Astlöcher, Wucherungen, Pilze...) und malt mit Kreide lustige Gesichter drum herum. Unsere Kinder fanden das total witzig."



3) Bei der Maus gibt es ein paar Erklärvideos zum Corona-Virus:  
<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5>

Damit verabschiede ich mich ins Wochenende und wünsche Euch eine gute Zeit mit den Kids.

Viele Grüße

Linda

-----

06.04.2020

Hallo zusammen,

ich hoffe, Ihr hattet ein gutes Wochenende und konntet viel Zeit draußen mit den Kids verbringen. Das Wetter war ja herrlich - und wird es ja in den kommenden Tagen auch weiter bleiben.

Hier kommen ein paar Tipps für heute:

1) Für die größeren Kinder könnte folgender Link interessant sein:  
<https://www.simoneabelmann.com/funny-sketchnotes-kids/> => hier wird den Kindern auf einfache Weise erklärt, wie genau Sketchnotes angefertigt werden (das ist ja momentan anscheinend der letzte Schrei)

2) Wenn es doch lieber etwas Bewegung sein soll: Wie wäre es mit "Feuer, Wasser, Eis"? Die Wohnung etwas kindersicher machen oder im Wald einen Abschnitt suchen, wo die Baumstämme nicht so wackelig aussehen...

3) Oder - und ich hoffe Ihr könnt das Foto erkennen - Ihr lasst die Kinder über einen Stock springen:



- Ihr setzt Euch auf einen Stuhl und nehmt einen langen Stock in die Hand
- Ihr nehmt diesen in die Hand und lasst ihn nah über dem Boden schweben
- Nun wedelt Ihr quasi ständig von links nach rechts und wieder hin und zurück usw.
- Gleichzeitig hüpfet Euer Kind immer über den Stock
- Dabei könnt ihr auch die Schnelligkeit variieren

Habt einen angenehmen Start in die neue Woche.

Viele Grüße

Linda

-----

07.04.2020

Guten Morgen,

mit großen Schritten bewegen wir uns auf Ostern zu. Daher heute folgende Tipps:

1) Ostereier färben. Unter folgendem Link gibt es ein paar Hinweise:

<https://www.experto.de/praxistipps/6-tipps-wie-sie-mit-kindern-ganz-leicht-gekochte-eier-faerben.html>

2) Wenn ihr mit den Kindern etwas tanzen wollt, dann wäre dieser Frühlings-Oster-Mix doch was für Euch: <https://www.youtube.com/watch?v=toy8W0mKjik> Fast 30 Minuten lang "Singen, tanzen und bewegen" :-)

3) Hier noch ein Tipp für die ganz Kleinen: Beschäftigung mit einem Pappkarton

Ihr denkt jetzt vielleicht: Was um alles in der Welt soll mein Kind denn mit einem alten Karton anfangen? Aber ihr wärt erstaunt! Ein großer Pappkarton alleine kann kleine Kinder bereits etwa fünf Minuten beschäftigen, wenn ihr ihnen dazu aber noch etwas Kreide oder Wachsmalstifte gebt und sie damit in den Karton setzt, habt ihr wahrscheinlich eine Viertelstunde gewonnen.

Ich wünsche Euch einen schönen Tag. Bis morgen.

Linda

-----

08.04.2020

Liebe Eltern und Betreuende,

ein neuer Tag ist angebrochen - ein schöner Tag! Bis zu 23 Grad sollen es heute werden! Ich hoffe, ihr habt die Möglichkeit mit den Kids rauszugehen und das schöne Wetter zu genießen.

Hier ein paar Tipps für heute:

1) Falls Ihr im Wald, auf einer Wiese oder im Garten unterwegs sein: wie wäre es mit "Trimm Dich fit"? => Einer ist Fitnesstrainer und gibt an, welche sportliche Übung die anderen machen müssen: Beispiele: Über Baumstämme oder Äste springen, eine bestimmte Strecke rückwärts laufen, zehn Meter auf einem Bein hüpfen, Slalom um Bäume laufen.

2) Die Stadt Hannover hat ein paar Ausmalbilder zur Verfügung gestellt mit vielen Sehenswürdigkeiten unserer Stadt. Die sind unter folgendem Link zu finden: <https://www.visit->

[hannover.com/News-und-Service/Hannover-zum-Ausmalen/Hannover-zum-Ausmalen](http://hannover.com/News-und-Service/Hannover-zum-Ausmalen/Hannover-zum-Ausmalen) (eins könnt ihr auch im Anhang finden)

3) Wir haben zwar erst April, aber wie wäre es, gemeinsam mit den Kindern eine schöne (alkoholfreie natürlich) Maibowle zu zaubern? Rezept findet ihr auch im Anhang.

Ich wünsche Euch einen tollen sonnigen Tag! Bleibt gesund!

Linda

-----

09.04.2020

Guten Morgen zusammen,

für diese Woche wird dieses der letzte Newsletter mit ein paar Tipps für die Ostertage sein. Ich melde mich dann in der nächsten Woche wieder. Ich wünsche Euch gute und gesunde Ostern.

Liebe Grüße

Linda

1) Basteltipp Nummer 1:



Du brauchst:

- Pappteller in Weiß
- Tonpapier
- bunte Federn
- buntes Krepppapier

2) Basteltipp Nummer 2: Noch schnell eine Karte an die Großeltern basteln und verschicken? Dann wäre dieses hier vielleicht eine nette Idee:



### 3) Flaschen umhauen:



- Du stellst ein paar Pfandflaschen in einer Reihe auf
- Sortiere eine alte Strumpfhose aus und fülle etwas Schweres (was nicht kaputt gehen kann;-)) in ein Fußende. Nun setzen die Kids die Strumpfhose auf und das andere Strumpfbeen verknotest Du um den Kopf, sodass es gut sitzt
- Nun geht's los: Die Kids versuchen die Flaschen nacheinander zu Fall zu bringen. Wer als erstes fertig ist, hat gewonnen.

-----  
14.04.2020

Hallo liebe Eltern und Betreuende,

ich hoffe, Ihr hattet - den Umständen entsprechend - schöne Ostertage. Auch heute geht es weiter mit ein paar Tipps. Der erste erreichte mich - von einer Mutter aus Euren Reihen - in der vergangenen Woche:

1) Kekse backen: 100g Haferflocken und 2 Bananen zusammenmatschen und Kekse daraus formen. Anschließend bei 175 Grad im Ofen für ca. 15min backen -> das geht super schnell und bereitet auch schon den ganz kleinen Kindern viel Spaß

2) Quarks im Ersten macht Wissenschaft ganz leicht. In der ARD Mediathek gibt es einige informative Videos.



3) und zum Schluss noch ein Ausmalbild.

Ich wünsche Euch einen guten Start in die nach-Oster-Woche.

Linda

-----

15.04.2020

Hallo zusammen,

hier kommen fix die drei Tipps für heute:

1) Falls es zum Mittagessen mal wieder Kartoffeln mit Kräuterquark geben soll, wäre im Anhang ein passendes Rezept. Beim zusammenmischen können selbst die Kleinen schon unterstützen

2) Wenn es doch mal wieder etwas Bewegung sein soll: wie wäre es mit dem "Kinderlieder Kindergarten - Mix"? :-) Hier der Link: <https://www.youtube.com/watch?v=DBOxXxdg5yQ>

3) Für die größeren Kinder: die Kinder könnten selbst eine Geschichte schreiben, welche dann im Anschluss auch gerne per Video-Call den Großeltern, besten Freunden... vorgelesen werden könnte.

Ich wünsche Euch allen einen schönen Tag!

Viele Grüße

Linda

-----

15.04.2020

Guten morgen alle miteinander,

hier kommen die Tipps für heute:

1) Macht Eure eigene TV-Show! Dafür braucht ihr zunächst einen Fernseher. Schnappt euch einen Karton und bastelt daraus einen Fernseher. Ähnlich wie hier:



Damit man sich auch in dem Fernseher "bewegen" kann, könnt ihr ihn auch hinten offen lassen oder unten ein größeres Loch rein schneiden.

Hier können sich die Kinder ganz kreativ austoben: Geschichten erzählen, mit dem Lieblingskuscheltier spazieren gehen, als Thomas Gottschalk - Duo die Gäste zum Lachen bringen.

2) Ihr könnt gemeinsam eine Schatzkiste anlegen. Beim Spaziergang im Wald oder auch beim Aufräumen des Kinderzimmers: man findet immer einen "Schatz aus dem Alltag", den man in die Schatzkiste packen kann. Ihr könnt eine Holzkiste besorgen, anmalen und diese dann nach und nach befüllen.

3) Hier ein Tipp aus dem "Lern-Bereich": Falls Ihr Eurem Kind beibringen möchtet, wie man richtig Müll trennt, gibt es hier ein paar Tipps dazu: <https://www.berlin-recycling.de/blog/impulse/576-ideen-um-kindern-spielerisch-muelltrennung-beibringen>

Ich wünsche Euch einen sonnigen und gesunden Tag.

Viele Grüße

Linda

-----

17.04.2020

Guten Morgen,

schon steht das Wochenende wieder vor der Tür - wieder mal mit herrlichem Wetter! Ich hoffe, ihr erlebt ein paar schöne und gesunde Tage!

Mit den drei Tipps für heute verabschiede ich mich dann auch ins Wochenende.

Viele Grüße

Linda

1) Ein Ausmalbild für Euch im Anhang

2) Wenn es am Wochenende mal etwas musikalischer zugehen soll, dann bastelt doch eine Panflöte aus Trinkröhrchen:



Hier ist der passende Link dazu: [https://m.simplyscience.ch/experimente/articles/panflote-aus-trinkrohrchen.html?\\_locale=de](https://m.simplyscience.ch/experimente/articles/panflote-aus-trinkrohrchen.html?_locale=de)

3) Wenn ihr einen Luftballon Zuhause habt, könnt ihr ganz tolle Dinge tun:

- in der Wohnung: Luftballontanz zu flotter Musik
- draußen: den Luftballon hin und her spielen nach links und rechts, nach vorne und hinten

-----

20.4.2020

Liebe Eltern und Betreuende,

ich hoffe, Ihr hattet ein schönes und gesundes Wochenende.

Dieser Sondernewsletter geht nun in die fünfte Woche. Wahnsinn, wie die Zeit vergeht. Ursprünglich war er als kleine Unterstützung für den Schreck zu Beginn der Krise gedacht. Nun hat er sich

tatsächlich doch eine ganze Weile durchgezogen. Da ich nun wieder meine eigentlichen Kern-Aufgaben vermehrt in den Blick nehmen muss, habe ich mich dazu entschlossen, dass diese Woche die letzte sein wird, in der Ihr den Sondernewsletter zugeschickt bekommt. Ich hoffe, Ihr konntet mit dem einen oder anderen Tipp bisher etwas anfangen und die Zeit als Familie positiv nutzen.

15 weitere Tipps folgen in dieser Woche noch und heute beginnen wir mit den ersten drein. ;-)

1) Handpuppen aus Socken selber gestalten: Wenn es mal wieder das gute alte Puppentheater sein darf und ihr noch ein paar Handpuppen selber basteln wollt, dann wäre hier eine recht gute Anleitung: <https://www.talu.de/handpuppen-selber-machen/>

2) Das zweit meist geklickteste Video der Welt ist tatsächlich ein Kinderlied. Mit Sicherheit kennt ihr es -> Baby Shark Dance. Ich habe es am Wochenende kennengelernt und finde es ganz herrlich - natürlich auch zum nachmachen. ;-) Hier der YouTube-Link: <https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w> (

3) Und zu guter Letzt gibt es noch ein Ausmalbild vom Bauernhof für Euch.

Damit wünsche ich Euch einen guten Start in die neue Woche.

Bis morgen

Linda

-----

21.04.2020

Hallo zusammen,

hier fix die drei Tipps für heute:

1) Wie kann es sein, dass die Flasche plötzlich SO aussieht?



Macht das Experiment mit Euren Kindern und findet es heraus. Hier der Link mit allen wichtigen Infos: <https://www.schule-und-familie.de/experimente/experimente-mit-wasser/wer-macht-da-druck.html>

2) Für ältere Schulkinder, die eine Fremdsprache lernen: bei YouTube Lieblingslieder raussuchen und die Untertitel-Funktion einschalten. Dein Kind kann das Lied nun mehrfach anhören und am Ende hoffentlich auch zusammenfassen, worum es eigentlich in dem Lied geht. :-)

3) Falls Ihr als Familie gerne zusammen etwas Sport machen möchtet, hat dieses Video für Euch vielleicht ein paar gute Ideen: <https://www.youtube.com/watch?v=JDk5ICVSdxx>

Damit wünsche ich Euch heute einen guten Tag.

Bis morgen

Linda

-----

Guten Morgen liebe Eltern und Betreuende,

heute - mal etwas früher als sonst ;-) - gibt es die nächsten drei Tipps. Viel Freude beim ausprobieren!

Linda

1) "Mission unmöglich?": Zieht ein paar Fäden durch einen Raum (hierfür kann man Seile, Geschenkband, Bindfaden oder ähnliches nutzen). Befestigt sie am Türgriff, wickelt sie um das Stuhlbein usw. Hauptsache die Fäden sind mal etwas höher und mal etwas niedriger angebracht. Nun geht es darum, wie ein Superheld durch den Raum zu kommen, ohne den "Alarm" auszulösen. Wer schafft es in welcher Zeit die Hindernisse zu überwinden (oder unterkriechen)? :-)

2) Tag der Großzügigkeit: Die aktuelle Phase lässt sich für viele gut dafür nutzen, Kleiderschränke oder ähnliches auszusortieren. Warum nicht mit den Kindern gemeinsam die Spielsachen durchgehen und überlegen, was man an ärmere Kinder verschenken kann? Ermutigt Eure Kinder, ein großes Herz zu haben. Gibt es vielleicht im Kindergarten oder in der Schule jemanden, der sich über das aussortierte Spiel freuen würde? Gibt es ein Kinderheim in der Umgebung? ...

3) Oma und Opa kann man derzeit nicht besuchen. Vielleicht seid ihr mit ihnen über WhatsApp oder ähnlichem verbunden. Aber wie haben denn Oma und Opa als Kinder ausgesehen? Oder: wie sahen Eure Kinder als Babies aus? Oder ihr als Kinder? Geht gemeinsam alte Familienalben durch und erzählt ein wenig von der Geschichte der abgebildeten Personen

-----

23. April 2020

Guten Morgen,

willkommen zum vorletzten Sondernewsletter von Serve the City Hannover e.V. Ich hoffe, Ihr hattet bisher eine gute Woche.

Hier die drei Tipps für heute:

1) Weitsprung: Wie weit kann Euer Kind springen? Klebt eine Start-Markierung auf den Boden. Lasst Euer Kind soweit hüpfen wie es kann. Dann nehmt ein Maßband und messt nach, wie weit es gekommen ist. Kann es diese Weite beim nächsten Versuch überbieten? Für die größeren Kinder die

mit Anlauf springen, können noch Behelfs-Markierungen (im 20 cm Abstand) aufgeklebt werden. Dann wird das Messen einfacher.

2) Der Zoo hat zwar geschlossen, warum aber nicht die Tiere nach Hause holen? Bastelt einen Pandabären und werdet selbst zu einem. Für eine Panda-Maske benötigt ihr einen Pappteller, schwarzen Tonkarton, eine Schere/einen Cutter und einen Strohhalm.



3) Der Camping-Urlaub musste in diesen Osterferien ausfallen? Holt das Camping-Abenteuer in Eurem Wohnzimmer nach! Baut mit den Kindern mit Laken, Wäscheklammern und Schnur das bestmögliche Zelt auf. Was kann man nun alles im Zelt tun? Spiele spielen, ein Nickerchen machen, ein Buch lesen...

Ich wünsche Euch einen schönen Tag und sende viele Grüße

Linda